

Nivel Avanzado

Valdeverdeja (Toledo)

FLORES QUE FUISTEIS SEMILLAS

*Creando puentes de unión y
crecimiento personal entre mujeres*



Lorenlay Fraile y Gloria Alonso



FLORES QUE FUISTEIS SEMILLAS

UN VIAJE HACIA EL INTERIOR DE TU
ESENCIA A TRAVÉS DE LA RESPIRACIÓN
CONSCIENTE, EL TRABAJO SOMÁTICO Y LAS
TÉCNICAS DE LA TERAPIA GESTALT.

En el Nivel Avanzado profundizaremos en los aspectos más sombríos de nuestra psique femenina y su relación con el cuerpo a través de ejercicios de transformación: práctica somática, masaje bioenergético, poderosos rituales, Breathwork y meditaciones activas.

Aprende a regresar a tu sabiduría innata y experimenta:

Coherencia interna

Focus mental

Creatividad

Atención y cuidado de tu cuerpo

Regulación del sistema nervioso

Liberación de toxinas

Liberación emocional

Mayor conexión interior y escucha

Mayor equilibrio vital

Expansión de la conciencia



FLORES QUE FUISTEIS SEMILLAS

DISFRUTA DE LA EXPLORACIÓN Y SANACIÓN DE LAS HERIDAS DEL ALMA, LA CONEXIÓN CON TU CUERPO Y LA ADQUISICIÓN DE INFORMACIÓN VALIOSA PARA TU DESARROLLO PERSONAL.

La transformación iniciada durante el primer nivel se potencia y crece para vivir desde la alegría de la propia existencia. “Sólo cuando hemos bajado a los infiernos podemos agradecer el paraíso.”

En Flores que fuisteis semillas, promovemos la creación de una comunidad sólida entre mujeres que va más allá de un retiro de fin de semana



- Polaridades masculino-femenino
- Breathwork: autorregulación y reconociendo mi esencia
- ¿Quién soy? Más allá de las etiquetas
- Autocuidado y sostén: sanando a mamá
- Saliendo al mundo con confianza: sanando a papá
- Regreso a la esencia: mi hogar interior



FLORES QUE FUISTEIS SEMILLAS

Tus acompañantes

Lorenlay Fraile

Fundadora y directora

Psicóloga y terapeuta corporal. Experta en terapia vincular y neurosomática afectiva.

Formada en Gestalt, Terapia Sistémica, Terapia Bioenergética y Eneagrama de la Personalidad, Terapia Transpersonal, Trauma y Apego y facilitadora de Breathwork.

Profesora de Mindfulness y desarrollo consciente.

14 años de experiencia como terapeuta
Locutora de radio como especialista en psicoterapia y diversas publicaciones en revistas.



Gloria Alonso

Colaboradora y organizadora

Terapia y acompañamiento personal.
Creadora de Huellas Vitales .

Formada en Intervención Social, Terapia Gestalt, Terapia Bioenergética y Eneagrama
Acompañamiento especializado en endometriosis.

Terapia corporal grupal



FLORES QUE FUISTEIS SEMILLAS

¡EMPIEZA LA CUENTA ATRÁS!

UBICACIÓN

Casa del Sol. Felicity House. C. Don Vidal Santurino, 53. Valdeverdeja (Toledo)
España

INVERSIÓN

430 euros/ persona. 50 euros descuento en preventa. En régimen de pensión completa. Habitación compartida en literas. Menú casero y flexible a las intolerancias

DURACIÓN

3 días, 2 noches.

FORMA DE PAGO

Para reservar plaza es necesario hacer un prepagó de 85€ del pago total: transferencia bancaria 24 horas antes o efectivo el mismo día, en el tiempo dedicado a la recepción de participantes.

POLÍTICA DE CANCELACIÓN

No se hacen devoluciones. Si se avisa con un mínimo de 20 días de antelación, se guarda el depósito para la próxima edición.

¡RESERVA TU PLAZA!



FLORES QUE FUISTEIS SEMILLAS

HABITA TU CUERPO Y APRENDE
A ESCUCHARLO PARA QUE SEA
UN LUGAR SEGURO

Maestro de tus decisiones



A través de valores como la sororidad, la apertura a la sana vulnerabilidad, la corresponsabilidad y la nutrición emocional, buscamos construir relaciones genuinas y de apoyo entre todas las participantes.

Valdeverdeja (Toledo)

Del viernes a las 17h al domingo a las 16h



FLORES QUE FUISTEIS SEMILLAS



MÁS INFORMACIÓN Y RESERVAS



+34605362530

info@psicologiayterapialorenlayfraile.es

